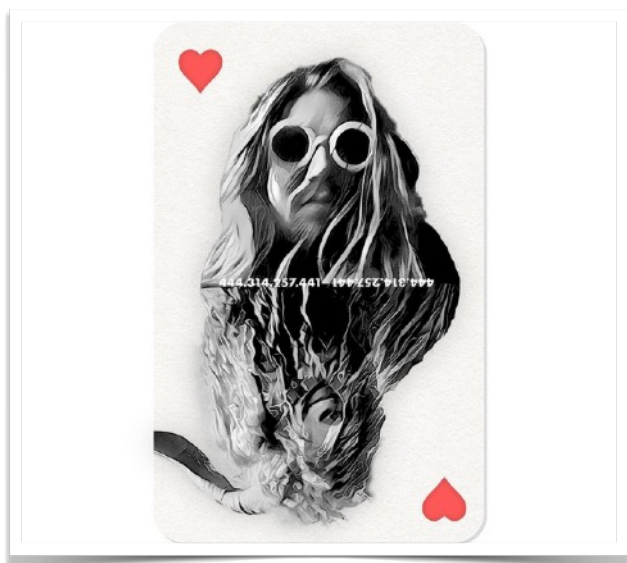


Ils sont Pharmidables



Bonjour Sylvain, avant de parler du projet que tu as mené à bien, peux-tu te présenter de manière concise ?

Lequel Sylvain ? Il y en a trop... Je ne peux pas tous les présenter, ahah. Pour me situer auprès des lecteurs du Pharandol, je suis le même Sylvain que celui des 200ha dans le Lot. Aujourd'hui, pour cet article, c'est Sylvain l'inventeur qui va s'exprimer.

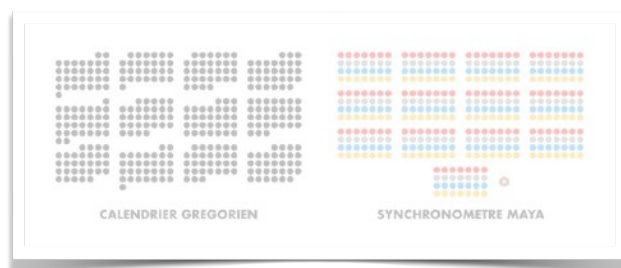
Tu vas nous présenter un projet que tu viens de mettre en place : une horloge. Pourrais-tu nous expliquer comment cette idée t'est venue ?

J'ai rencontré, durant un voyage en Nouvelle-Zélande, des amis qui utilisent le "calendrier" maya. J'ai plongé dans cet univers pendant plus de 3 mois, c'était passionnant ! J'ai compris plein de choses sur le temps et sur notre propre calendrier grégorien. Les mayas voient le temps de manière cyclique, alors que nous utilisons le temps de manière linéaire. C'est comme s'il s'agissait d'un temps artificiel, décorrélé des cycles naturels qui génère un monde artificiel. Le temps c'est de l'argent n'est pas une fausse expression, le terme "calendrier"

vient du latin *calendarium* qui signifie "livre des comptes". Etrange, non ? Les mayas modernes préfèrent le terme de "synchronomètre".

Calendrier Grégorien

Notre calendrier de tous les jours s'appelle le calendrier Grégorien. Il est vraiment naze. Les mois sont tous différents, ne commencent jamais par le même jour. On a besoin de nos phalanges pour retrouver le nombre de jour dans chaque mois, il n'y a aucune logique.



Synchronomètre maya : les 13 lunes

Il est composé de 13 lunes de 28 jours, soit 364 jours. Ils suffisent ensuite de rajouter une journée (ou deux) considérées "jours hors du temps". Chaque mois ou "lune" est composé d'exactly 4 semaines de 7 jours. C'est mathématiquement et géométriquement élégant et beaucoup plus simple à suivre. Par exemple : le 14ème jour de chaque mois sera toujours le dernier jour de la deuxième semaine dans le synchronomètre maya. Il n'y a pas qu'un seul "calendrier" mes amis suivaient une dizaine de cycles simultanément.

Tu nous parles de calendrier mais ton projet concerne une horloge non ?

Oui mes amis en Nouvelle Zélande m'avaient ouvert sur une autre perception du temps. Ils avaient changé de calendrier mais n'avaient pas remplacé l'horloge des 24 heures...

Ils sont Pharmidables

Alors je me suis penché dessus, j'avais l'intuition qu'on pouvait faire plus simple que cette horloge qui n'est vraiment pas évidente. Il n'y a qu'à voir le temps dont a besoin un enfant pour apprendre à lire l'heure.

Je pensais que ça me prendrait une demi lune à créer cette horloge. Finalement j'ai pris beaucoup plus de temps pour aller au bout de l'idée. J'en ai même fait une application gratuite pour pouvoir jouer avec. [naturaltime.app](https://www.naturaltime.app)



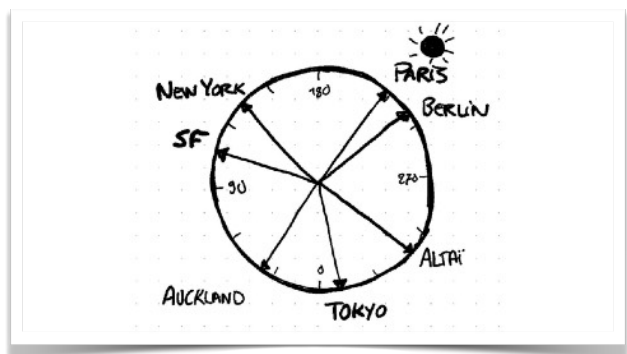
Pourrais-tu nous expliquer, de manière simple, comment fonctionne ton horloge ?

Ma réflexion m'a mené à penser que le temps est toujours indexé sur un mouvement que ce soit les astres dans le ciel ou l'oscillation d'un atome pour les horloges atomiques. Je me suis demandé pourquoi on n'utilise pas le soleil : il est toujours là, prévisible, ne change pas de trajectoire, toujours « à l'heure ». On l'utilisait énormément dans le passé, et plus du tout maintenant : nous vivons en décalé par rapport au soleil. De la même manière que l'argent n'est plus du tout corrélé à une ressource naturelle (comme l'or) le temps s'est affranchi de la nature et ne suit plus du tout le soleil.

Pour faire simple, l'horloge est un cercle avec une seule aiguille qui suit la course

du soleil dans le ciel. À midi l'aiguille est tout en haut, à minuit elle se dirige vers le bas. Au lieu de graduer le cercle en heures, minutes, secondes, ... j'ai trouvé intéressant de mesurer le temps en degrés. On connaît presque tous la forme des angles de 45° 60° 90° 180° etc. La convention d'un cercle qui mesure 360° est assez universelle désormais. On ne dit plus vraiment « quelle heure est-il » ? Mais plutôt « où est le soleil dans le ciel ? ». Ex : "Le soleil se trouve à 120°".

J'ai très vite réfléchi à me lancer dans une version informatique, en créant une horloge qui affiche la position du soleil et de la lune, la durée du jour et de la nuit. L'horloge fonctionne avec une position géographique précise car le soleil n'est pas au même endroit dans le ciel à deux endroits différents. Si l'on se trouve dans la Drôme, l'heure aura 32 minutes artificielles (soit 8° de l'horloge naturelle) d'avance sur la Bretagne, par exemple.



Du coup, ton horloge évolue en fonction de notre position géographique, mais également en fonction de la saison dans laquelle on se trouve.

Oui c'est bien ça. La position du soleil est dépendante de la longitude et la durée de la nuit de la latitude. Le fait de ne plus diviser l'horloge en minutes et secondes, enlève toutes nos références habituelles

Ils sont Pharmidables

(comme le repas à 20h00). Tout est à réinventer, on ne va plus s'empêcher de dormir pour le simple prétexte qu'il n'est QUE 19h. On écoute beaucoup plus son corps.



Que t'apporte personnellement cette horloge ?

Elle me permet de retrouver un rythme plus naturel, le fait de regarder cette horloge permet de me situer par rapport au temps. En un coup d'œil, je vois à quelle distance je me trouve par rapport au lever ou au coucher du soleil, c'est plus intuitif. Il est difficile de faire la même chose avec une horloge de 24h. En terme d'éducation, on peut d'ailleurs plus facilement apprendre à un enfant de suivre la course du soleil dans le ciel.

Que penses-tu que cette horloge puisse apporter à ceux qui nous lisent ?

Un pas de côté.

On ne se pose jamais la question de pourquoi une heure correspond à 60 minutes, pourquoi il y a 24 heures par jour, etc.

Qu'on prenne le soin de le mesurer ou pas, le temps passe. On s'est mis à le mesurer pour des raisons pratiques, logistiques : se donner des repères communs avec une convention universelle. Une convention est sensée être pratique, or elle ne l'est pas du tout !

J'ai donc cherché à créer une alternative à l'horloge artificielle, de manière à ce qu'elle fasse preuve de logique et de bon sens. C'est une initiative qui se vit, qui se ressent, plus qu'elle ne s'explique.

Je pense que l'on peut tirer de cette horloge une réflexion sur le « temps » de manière générale.

J'ai remarqué que les gens qui "s'éveillent" réalisent souvent combien ils courent après le temps. Nous sommes conditionnés par un "tic tac" dès l'école : on se lève à la même heure qu'on soit en été ou en hiver, quelle violence ! On écoute la "bonne parole" 7 heures par jour, on prend le bus, on rentre... C'est tout un programme. Un programme qui conditionne tous les autres programmes d'un individu et tous les rapports entre nous.

Si l'on change notre perception du temps, notre perception de la vie change aussi.

L'inverse fonctionne aussi. Si on change plein de choses dans notre vie, notre perception du temps va changer également. Les gens qui quittent le mode métro-boulot-dodo se retrouvent assez rapidement perdus dans les jours de la semaine et du mois. Un peu comme lorsqu'on part en vacances.

Je serais curieux de voir un village utiliser cette horloge collectivement. Pour s'amuser dans le réel, on peut acheter des mécanismes d'horloge sur internet qui tournent en 24h au lieu de 12h. Il suffit ensuite de créer un cadran adapté pour avoir son horloge naturelle.

Que ce soit avec l'horloge naturelle ou une autre, c'est évident pour moi, à un moment donné, l'humanité se sépare du calendrier grégorien et de l'horloge artificielle pour se rapprocher du Vivant.

Ils sont Pharmidables

Le temps n'est pas de l'argent

Le temps, c'est l'art des gens

Cette horloge est disponible pour tous, open source, et chacun peut l'utiliser pour se réapproprier le temps à sa façon. J'ai eu le plaisir intellectuel de réfléchir et d'exposer une autre manière de compter le temps qui me semble plus logique, plus simple et plus naturelle.

As-tu d'autres projets en cours ?

Je suis en train de créer une maison « open source » : démontable, autonome, vivante. La « maison organique ». C'est une maison qui ne serait pas figée, composée de cellules un peu comme une grappe de raisin. C'est l'objectif d'avoir une maison qui se déplace avec moi dans la vie. Pour en savoir plus j'ai réalisé un podcast dessus : <https://sylvainbiquette.xyz/episode-1-la-maison-organique/>

Je suis également en train de me fabriquer un véhicule solaire : qui se recharge à l'énergie solaire, à partir de 2 vélos, 4 moteurs électriques et une batterie : la « Watture ». Un prototype assez souple qui roulera à petite vitesse. L'idée est d'être autonome, pouvoir me déplacer et me loger, rester nomade sans jamais passer à la pompe à essence.

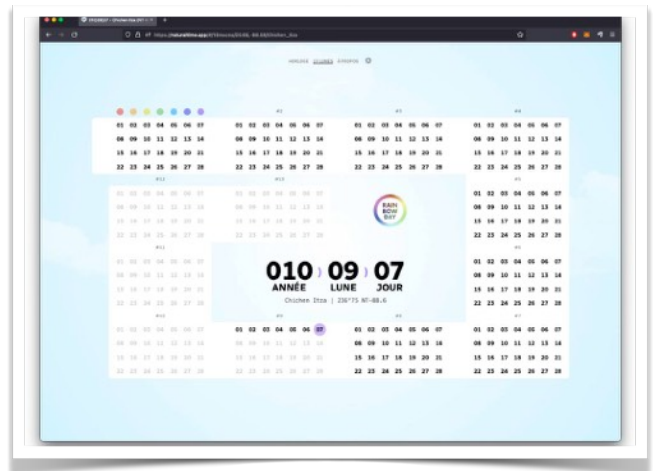
Quel message souhaites-tu partager aux lecteurs ?

J'aimerais partager une petite réflexion sur le temps :

Essaie de passer une semaine à observer chaque geste, chaque mot, chaque décision que tu fais dans une journée.

Le but est de déterminer quelle portion de nos actions quotidiennes sont régies par nous mêmes, par notre corps et nos envies, et quelle autre portion est issue d'un conditionnement. Manges-tu parce que tu as faim ou parce que c'est l'heure ? Pareil pour le sommeil, sortir dehors, travailler, les loisirs, ...

Essaie de t'offrir ce regard extérieur, en toute honnêteté et bienveillance avec toi-même. Certains risquent d'être surpris de la profondeur du conditionnement.



Pour accéder à l'horloge :

#1 Visiter sur naturaltime.app

#2 Choisir un emplacement

#3 S'amuser

Pour en savoir davantage (plus de précisions sur son fonctionnement) :

sylvainbiquette.xyz/presentation-horloge-temps-naturel/

Propos recueillis par Céline ■